

Se le ha diagnosticado HIPOTIROIDISMO (Es la falta de hormona tiroidea)

De causa.....

El tratamiento consiste en tomar LEVOTIROXINA (Hormona Tiroidea)

COMO DEBE TOMAR LA LEVOTIROXINA?

1. En ayunas.
2. Esperar 30 minutos para desayunar.
3. NO DESAYUNAR:

NO

- Pan integral.
- Frutas con cáscara.
- Jugo de naranja exprimido.
- Cereales, granola.

Si desea ingerir estos alimentos hacerlo 4 horas luego de tomada la levotiroxina.

NO 4. Si toma o le indican protectores gástricos (omeprazol, pantoprazol, lanzoprazol, sucralfato, magaldrato, ranitidina) tomar 15 minutos antes de almuerzo.

CORTESIA
Dra. Magali Macías
ENDOCRINÓLOGA